



## REFLEXOLOGIE ET CHAKRAS

On retrouve les chakras dans nos mains et nos pieds, un complément très intéressant à inclure lors du massage de réflexologie, ou à pratiquer en totalité pour un massage réflexologique plantaire très différent.

Une création d'un massage qui apportera des bienfaits non seulement physiques mais également en profondeur dans la conscience des chakras.

### Objectif du cours

Savoir effectuer une séance de réflexologie en intégrant les chakras et également une séance complète avec tous les chakras.

### A la fin du cours, vous serez capable :

- De mettre en lien le massage réflexologique et les chakras : une combinaison puissante autant pour les problèmes physiques qu'émotionnels.
- D'apporter un nouveau bagage à vos massages réflexologiques, et ce au niveau le plus subtil de la personne, là où se situe tout point de départ d'une maladie, dans la conscience même de chaque personne

### Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale.

### Durée

16 heures

### Programme

Durant cette formation, on découvrira l'importance de nos chakras. A quoi chaque chakra correspond, à **quels organes du corps il s'associe**, son « histoire », son « rôle », ses « fonctions ».

### Pratique

- Pendant le cours on les pratiquera sur les mains en automassage pour se recharger nous aussi en tant que thérapeute !
- On les pratiquera entre nous en échange sur les pieds en massage des zones réflexes correspondantes

**Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques

**Moyens pédagogiques**

Support de cours

**Formatrice**

Géraldine Viatte

*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

**Date**

**Voir sur le site**

**Horaire** : 9h00 à 18h00

**Prix**

**Voir sur le site**

**Equipements nécessaires à la pratique**

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

**Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet