



## REFLEXOCHROMIE ET CHROMOTHÉRAPIE

### Méthode Roche

#### *La réflexochromie :*

L'utilisation des couleurs en faveur de la santé remonte à plusieurs millénaires, de même que la réflexologie et l'acupuncture. La Réflexochromie est une combinaison de réflexologie et de chromothérapie. Nous appliquons des couleurs sur les zones réflexes des pieds ou des mains afin de provoquer une réaction spécifique dans le corps. De cette manière nous pouvons aider à l'amélioration de la santé et soulager les blessures.

#### *Le matériel :*

Afin d'utiliser cette méthode, un matériel est nécessaire. Un coffret avec 14 filtres de couleurs sera disponible pendant le cours et pourra être acquis en cas d'intérêt.

La Réflexochromie :

#### **La réflexochromie est une aide précieuse :**

- Pour la prévention active et pour tous les petits inconvénients auxquels le médecin n'est pas nécessaire,
- En complément des traitements prescrits par votre médecin en vue de soulager plus vite une douleur, accélérer la cicatrisation, faciliter la respiration et atténuer les effets secondaires de certains médicaments indispensables.
- Elle est une trousse de secours pour tous les petits maux, de la blessure sportive aux otites de bébé ou à la sciatique d'un aîné,
- Pour traiter tous les organes et ainsi se préparer aux changements de saison,
- Elle aidera tout autant vos animaux de compagnie.

#### **Objectif du cours**

Être capable de comprendre la méthode et de l'utiliser dans votre environnement direct.

#### **Prérequis**

Aucun, cours ouvert à tous.

#### **Durée**

2 x 8 heures

## **Programme**

### ***Théorie***

- Historique et développement de la Chromothérapie.
- Principes de la chromothérapie, de la réflexochromie et de la lumière.
- Propriétés des couleurs « matière » et « lumière »
- L'énergie appliquée aux couleurs.
- L'application selon les protocoles fournis avec l'appareil.
- Démonstration des points principaux de réflexologie.
- Présentation et utilisation du matériel.

### ***Pratique***

- Démonstration du traitement général (prévention active)
- Exercices pratiques entre élève.
- Traitement général et traitement spécifique.

### **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques.

### **Moyens pédagogiques**

Support de cours

### **A la fin du cours, vous serez capable :**

De connaître les effets des couleurs les plus courants sur votre santé. Vous serez capable d'utiliser le matériel de la méthode Roche dans votre environnement.

### **Formatrice**

Réjane Schweizer

*Voir le lien sur le site*

**Lieu :** Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

### **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire :** 9h00 à 18h00

### **Prix**

**Voir sur le site**

### **Equipements nécessaires à la pratique**

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) ainsi que de quoi prendre des notes.

### **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet