



DRAINAGE LYMPHATIQUE PAR LA RÉFLEXOLOGIE

Une formation qui permet de drainer la lymphe à partir de zones réflexes
PIEDS ET VISAGE

Les bienfaits de ce massage sont multiples :

- Drainants pour le corps
- Calmants
- Permettre les échanges subtils des liquides dans l'organisme
- A travers la lymphe de l'intestin grêle et de l'abdomen : action sur le métabolisme des lipides.

Pourquoi le visage et les pieds ?

Pour ramener la conscience d'une des fonctions de l'être humain sur terre : être le lien entre le ciel et la terre, amener la conscience du haut dans la matière.

Objectif du cours

Savoir pratiquer un massage de la lymphe à travers les zones réflexes des pieds et du visage.

A la fin du cours, vous serez capable :

- D'effectuer un protocole lymphatique complet via des zones réflexes avec effet sur tout le corps
- D'ajouter des huiles essentielles à ce massage pour en dynamiser le processus
- D'effectuer des mouvements spécifiques sur des zones réflexes ciblées pour activer la lymphe à des endroits précis dans le corps
- D'avoir la conscience du 1er chakra

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale.

Pour les réflexologues allant jusqu'au certificat de branche/diplôme fédéral, le niveau I avec diplôme ainsi que la formation en anatomie-pathologie-physiologie sont requises pour suivre ce module.

Durée

21 heures de cours en classe

Pour les personnes allant jusqu'au certificat de branche et/ou diplôme fédéral : 8 massages à domicile et 10 heures de révision à domicile (IDMET)

Programme

Durant cette journée, on découvrira l'importance de nos chakras. A quoi chaque chakra correspond, **à quels organes du corps il s'associe**, son « histoire », son « rôle », ses « fonctions ».

Théorie

- Historique du drainage lymphatique.
- Anatomie, physiologie et pathologie de la lymphe.
- Indications, contre-indications et mesures de précaution d'accompagnement.

Pratique

- Découvertes de différentes techniques de massage réflexologique lymphatique plantaire.
- Protocole complet : sur les zones réflexes plantaires et sur le visage.
- Découverte de quelles huiles essentielles ajouter au massage plantaire autant pour leurs vertus physiques en accompagnement de la lymphe qu'en vertus énergétiques.
- La lymphe correspond au 1er chakra, le chakra sacré ! nos racines, nos ressources !
Ce protocole peut être soit fait au complet ou être pris en quelques bouts pour l'adapter aux besoins du patient.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formatrice :

Michelle Winteregg Nakao

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet