



ANATOMIE PALPATOIRE

Objectif du cours

Ce module a pour objectif de réviser ou d'acquérir la connaissance des systèmes ostéo-articulaire et musculaire au niveau de l'anatomie, la physiologie et la pathologie de manière pratique et dynamique, à travers la palpation précise de chaque structure, selon les différents repères anatomiques et des trajets musculaires des origines jusqu'aux terminaisons.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Reconnaître par la palpation et nommer les différentes structures musculaires, tendineuses, ligamentaires et osseuses des membres et du tronc
- Citer et montrer les points d'insertion musculaires
- Différencier les différentes couches musculaires
- Mettre en évidence les différents muscles, de leur origine à leur terminaison en suivant leur trajet.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé.

Ce stage est ouvert aussi bien à des professionnels expérimentés souhaitant développer et approfondir leur toucher en ayant une idée précise des structures sous la main, qu'à des personnes novices désirant avoir une meilleure connaissance de leur corps à travers la palpation et le ressenti.

Durée

2 jours, 16 heures.

Programme

1er jour :

- Le squelette et ses subtilités.
- Les articulations et leurs principaux ligaments.
- Les muscles du dos, avec leurs différentes couches musculaires : théorie et pratique.

2ème jour :

- Les muscles des membres inférieurs et supérieurs : théorie et pratique.
- Les diverses pathologies osseuses, ligamentaires et musculaires.

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Exercices pratiques guidés
- Exercices pratiques de manière autonome
- Questions réponses / débats.

Moyens pédagogiques

- Squelette
- Support de cours / livres
- Coloriage
- Palpation sur soi et en binôme

Formatrice :

Katia Abbondanzieri

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter une tenue confortable, un grand linge et des crayons ou stylos de couleur.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet