



REFLEXOLOGIE EMOTIONNELLE

Cet univers magique qui fait partie de nous : les émotions
Vaste sujet certes et pourtant elles sont présentes au quotidien pour le meilleur et malheureusement parfois.... pour le pire quand notre mental ne cesse de s'agiter.

Objectif du cours

- Pouvoir accompagner les patients/clients grâce à des zones réflexes plantaires et faciales en regard de leur problématique émotionnel

A la fin du cours, vous serez capable :

- De connaître et utiliser des zones réflexes plantaires ciblées
- De pratiquer des points du visage
- De développer un traitement réflexe précis afin de répondre au mieux à la demande de votre client

Prérequis

Avoir une base en réflexologie plantaire ou avoir suivi la réflexologie plantaire familiale

Durée

16 heures

Programme

Les émotions vues à travers la médecine chinoise et la science ayurvédique
Zones réflexes plantaires émotionnelles spécifiques : où sont-elles et comment les travailler (nouvelle technique : être à l'écoute de la zone)
Accompagnement du travail plantaire au niveau facial
Exercices pratiques de méditation pour libérer le mental
Quelques fleurs de Bach en accompagnement
Création d'une séance complète selon tous les acquis de cette formation

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Moyens pédagogiques

Support de cours
Planches réflexes
PPS

Formatrice

Géraldine Viatte
Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, une lavette, une légère couverture ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet