



PANORAMA DES MEILLEURES TECHNIQUES DE REFLEXOLOGIE

Madeleine Turgeon, Arthur L. Pauls, Tony Porter, Elipio Zamboni, Jean-Paul Barbier, Dr
Manzaneres, Lyne Booth.

Par Noëlle Weyeneth

Nous connaissons l'efficacité de la Réflexologie... il existe plusieurs techniques et je vous propose d'explorer ensemble différentes approches : de la technique de base (Ingham/Bayly/Byers) aux autres techniques que j'ai apprises au cours de ma vie et dont je sélectionnerai **un seul élément**, celui que j'ai adopté et pratiqué, issu de mes contacts avec Madeleine Turgeon, Arthur L. Pauls, Tony Porter, Elipio Zamboni, Jean-Paul Barbier, Dr. Manzaneres et Lyne Booth.

Objectif

En montrant autant d'approches différentes, ouvrir son esprit à de nouvelles possibilités pour amener les participant-e-s à enrichir leur pratique personnelle, voire à découvrir leur propre manière d'appliquer la Réflexologie.

Prérequis

Avoir les bases théoriques et pratiques de la Réflexologie.

Durée

16 heures

Programme

Il y aura une introduction théorique sur les différentes méthodes de Réflexologie en mettant l'accent sur ce qui les réunit, les divise ou les complète.

Analyse des principales cartographies : rappel des principes de base pour aboutir à la construction d'une cartographie des zones réflexes des pieds.

Dans l'optique de ce cours et vu l'abondance de l'information seules les zones réflexes des pieds seront abordées.

Pour la pratique : il est prévu une séance le matin et une séance l'après-midi au cours de laquelle vous expérimenterez ce qui aura été vu en théorie.

Avertissement : il s'agit d'un cours expérimental que j'ai créé pour l'**Ecole Gedane** et c'est pourquoi il s'adresse à des Réflexologues aguerris !

Méthodes pédagogiques :

Basée sur la participation active de chacun et chacune. Alternance de la théorie et de la pratique. Possibilité de pratiquer sur soi-même sur ses mains, avant la pratique et l'échange à deux, sur les pieds.

Moyens pédagogiques :

Supports de cours :

Chaque élève reçoit les cartographies en couleurs vues pendant le cours ainsi que les fiches techniques. Avec en prime la photo de tous les instructeurs et instructrices mentionné-e-s.

Affichages des grandes planches pendant le cours.

Pas de moyens audio-visuels prévus vus l'excès de consommation d'écran que nous vivons actuellement.

Formatrice

Noëlle Paulette Weyeneth, école de Réflexologie Bayly Switzerland, Lausanne

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire :

9h00-18h00

Prix

Voir sur le site

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet

Équipements nécessaires à la pratique :

Il vous est demandé d'amener un drap housse, un linge et de quoi prendre des notes.