



## CREATION DE ROLL-ON

### Atelier ludique pour tous et toutes

Vous n'avez pas besoin de connaissance spécifique en aromathérapie pour suivre ce cours.

Nous ne rentrons pas dans les détails sur la création des huiles essentielles, mais parlerons des principes de base tout simplement.

### Objectif du cours

Savoir créer son propre roll-on en connaissance des produits et en sécurité sur l'emploi et les éventuelles contre-indications.

### A la fin du cours

Vous saurez quelles huiles utiliser dans une création de roll-on personnalisé et vous serez capable de le reproduire facilement chez vous, tout en connaissant les buts thérapeutiques et les précautions à prendre.

### Prérequis

Aucun, ce cours est ouvert à tous  
Aucune connaissance particulière en aromathérapie n'est requise pour suivre cet atelier

### Durée

7 heures

### Programme

Présentation d'une variété d'huiles essentielles et de leurs propriétés thérapeutiques, dans le but de pouvoir les utiliser dans la réalisation de roll-on.  
Nous verrons quelles peuvent être les contre-indications et les précautions à prendre.

Présentation d'huiles végétales et de leurs propriétés, afin de pouvoir les associer aux huiles essentielles pour accentuer les bienfaits du mélange.

Suggestions d'utilisation et cas pratiques.

Atelier pratique : création de 2 roll-on répondant à vos cas pratiques personnels.

## **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques.

## **Moyens pédagogiques**

Support de cours

Powerpoint

Attestation de suivi de cours

Huiles essentielles et matériel de confection.

**Il vous est simplement demandé d'amener de quoi prendre des notes.**

## **Formatrice**

Béatrice Bula

*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montebenenon 30, 1003 Lausanne

## **Date**

**Voir sur le site**

**Horaire** : 9h00 à 17h00

## **Prix**

**Voir sur le site**

## **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet