



CREATION DE ROLL-ON

Atelier ludique pour tous et toutes

Vous n'avez pas besoin de connaissance spécifique en aromathérapie pour suivre ce cours.

Nous ne rentrons pas dans les détails sur la création des huiles essentielles, mais parlerons des principes de base tout simplement.

Objectif du cours

Savoir créer son propre roll-on en connaissance des produits et en sécurité sur l'emploi et les éventuelles contre-indications.

A la fin du cours

Vous saurez quelles huiles utiliser dans une création de roll-on personnalisé et vous serez capable de le reproduire facilement chez vous, tout en connaissant les buts thérapeutiques et les précautions à prendre.

Prérequis

Aucun, ce cours est ouvert à tous
Aucune connaissance particulière en aromathérapie n'est requise pour suivre cet atelier

Durée

7 heures

Programme

Présentation d'une variété d'huiles essentielles et de leurs propriétés thérapeutiques, dans le but de pouvoir les utiliser dans la réalisation de roll-on.

Nous verrons quelles peuvent être les contre-indications et les précautions à prendre.

Présentation d'huiles végétales et de leurs propriétés, afin de pouvoir les associer aux huiles essentielles pour accentuer les bienfaits du mélange.

Suggestions d'utilisation et cas pratiques.

Atelier pratique : création de 2 roll-on répondant à vos cas pratiques personnels.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Powerpoint

Attestation de suivi de cours

Huiles essentielles et matériel de confection.

Il vous est simplement demandé d'amener de quoi prendre des notes.

Formatrice

Béatrice Bula

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montebeno 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 17h00

Prix

Voir sur le site

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet