



REFLEXOLOGIE BURN-OUT / DEPRESSION / ANGOISSE

- Un thème bien actuel... 3 mots qui définissent un mal-être profond et parfois "banalisé", ou souvent sans recherche des parties du corps qui sont en souffrance, aussi physiquement, pour soutenir ces processus émotionnels.

Objectif du cours

- Pouvoir accompagner les patients/clients souffrant de ces problèmes-là à travers le massage de zones réflexes précises et selon des protocoles précis et adaptés

A la fin du cours, vous serez capable :

- De faire des liens entre des troubles émotionnels et physiques
- De réagir face à des situations de burn-out/dépression/angoisse à travers des protocoles de zones réflexes
- De comprendre l'adaptation de différents mouvements techniques et de les effectuer

Prérequis

Avoir une base en réflexologie ou avoir suivi le week-end de réflexologie plantaire familiale

Durée

8 heures

Programme

- Protocole en lien avec les bases émotionnelles
- Identification de la zone corporelle en souffrance
- Adaptation du protocole selon l'histoire du patient/client
- Techniques de massage réflexologique

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Planches réflexes

Formatrice

Géraldine Viatte

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet