



AROMATHERAPIE AU SERVICE DES TECHNIQUES DE TOUCHER

- Quelle huile essentielle utiliser sur la peau ? Laquelle serait la plus adéquate lors d'un massage, d'un drainage, d'une réflexologie ? Comment être sûr de bien choisir ? Autant de questions que l'on peut se poser quand on s'intéresse à l'aromathérapie dans sa pratique.

Objectif du cours

- Connaître et savoir choisir dans une petite palette d'huiles essentielles laquelle sera la plus adaptée. Pouvoir les utiliser en massage, drainage, réflexologie et n'importe quelle autre technique de toucher. Découvrir l'aspect physique et énergétique de ces huiles.

A la fin du cours, vous serez capable :

- D'utiliser sans crainte un panel d'huiles essentielles
- De choisir une huile ou de créer une synergie afin d'optimiser un soin
- De développer des stratégies huiles/méthode

Prérequis

Avoir une base dans une technique de toucher quelle qu'elle soit

Durée

8 heures

Programme

- Découverte d'huiles essentielles
- Apprentissage des manières de les utiliser
- Création de synergie

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Support de cours

Formatrice

Michelle Winteregg Nakao

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Aucun si ce n'est de quoi prendre des notes

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet