



MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DES MEMBRES SUPÉRIEURS

Objectif du cours

Ce module a pour objectif d'acquérir les connaissances nécessaires au traitement manuel de souffrances articulaires et musculaire du membre supérieur, telles qu'une périarthrite scapulo-humérale, une névralgie cervico-brachiale, une épicondylite, ou un tunnel carpien

A la fin du cours, vous serez capable de :

- exécuter différents tests d'épaule permettant d'orienter votre traitement
- reconnaître quel muscle est impliqué dans la douleur du patient
- faire la différence entre un pincement nerveux et une pathologie tendineuse
- libérer différents muscles chez un patient qui se plaint de fourmillements dans les doigts
- traiter manuellement une épicondylite en employant les tests et traitements manuels adéquats
- traiter manuellement un tunnel carpien, en employant les tests et traitements manuels adéquats

Prérequis

Connaissance anatomique. Massage classique de base.

Durée

1 jour, 8 heures.

Programme

- Anatomie musculaire et trajets nerveux du membre supérieur
- Tests et traitements manuels
- Périarthrite scapulo-humérale
- Névralgie cervico-brachiale
- Épicondylite
- Tunnel carpien

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Squelette
- Travail en binôme

Formatrice :

Katia Abbondanzieri

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter une tenue confortable, un grand linge et des crayons ou stylos de couleur.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet