



MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DES MEMBRES INFÉRIEURS

Objectif du cours

Ce module a pour objectif d'acquérir les connaissances nécessaires au traitement manuel d'une entorse de cheville, même ancienne, au traitement de différentes souffrances du genou, ou en cas d'arthrose de hanche.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- reconnaître les différents muscles des membres inférieurs
- exécuter différents tests pour repérer les blocages articulaires dans le pied
- mobiliser diverses articulations du pied et de la cheville dont le blocage favoriserait les récurrences d'entorse
- traiter manuellement une arthrose fémoro-patellaire et fémoro-tibiale
- faire la différence entre une coxarthrose de type protrusif et expulsif, en employant les tests et traitements adéquats

Prérequis

Connaissance anatomique. Massage classique de base.

Durée

1 jour, 8 heures.

Programme

- Entorse de cheville et compensations
- Tendinite d'Achille
- Arthrose fémoro-patellaire et fémoro-tibiale
- Coxarthrose protrusive / expulsive

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- apports théoriques
- démonstrations
- exercices pratiques guidés
- exercices pratiques de manière autonome

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Squelette
- Travail en binôme

Formatrice :

Katia Abbondanzieri

Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter une tenue confortable, un grand linge et des crayons ou stylos de couleur.

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet