



## **MASSAGE METAMORPHIQUE AROMATISE**

### **Le massage métamorphique avec ajout d'huiles essentielles**

*Le massage métamorphique :*

Il nous permet de devenir celui ou celle que nous "devons" être par la libération des schémas physiques, psychologiques et émotionnels déjà acquis pendant la période de gestation.

*Les huiles essentielles :*

Elles nous amènent des vibrations au niveau de l'âme et donc au plus profond de notre conscience.

### **Voici ce que les séances ainsi combinées apportent :**

- Libération des peurs, des angoisses, des schémas répétitifs
- On retrouve sa nature profonde et juste
- Libération des comportements conditionnés et inconscients

### **On peut également considérer ce soin comme une hygiène de vie :**

- une pause pour se ressourcer et laisser partir toute tension.

### **Objectif du cours**

Etre capable d'effectuer le massage métamorphique en ajoutant une touche subtile énergétique grâce aux huiles essentielles.

### **Prérequis**

Aucun, cours ouvert à tous.

### **Durée**

8 heures.

### **Programme**

#### ***Théorie***

- Qu'est-ce que le massage métamorphique
- Le lien avec notre colonne vertébrale
- Les huiles essentielles de base pour ce massage : indication énergétique

## ***Pratique***

- Massage complet de cette technique qui touche une partie des pieds, des mains et du crâne avec ajout de l'aromathérapie.
- Sélection des huiles essentielles. Les huiles essentielles sont choisies soit par connaissance aromathérapeutique soit en discussion avec la personne soit en découverte des odeurs.

## **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques et pratiques.

## **Moyens pédagogiques**

Support de cours

## **A la fin du cours, vous serez capable :**

De reproduire facilement et professionnellement un massage métamorphique de base avec ajout personnalisé d'huiles essentielles, le tout en tant que formation continue en réflexologie ou pour le plaisir du partage en famille ou avec des amis.

## **Formatrice**

Géraldine Viatte

*Voir le lien sur le site*

**Lieu** : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

## **Dates**

**Voir sur le site**

**Horaire** : 9h00 à 18h00

## **Prix**

**Voir sur le site**

## **Equipements nécessaires à la pratique**

Il vous est simplement demandé d'amener un drap housse, un linge, un plaid (légère couverture) et une lavette ainsi que de quoi prendre des notes.

## **Formulaire d'inscription**

Se trouve sur le site internet