



MASSAGE VISCERAL

Souhaitez-vous savoir localiser les viscères de votre abdomen ou ceux de vos patients ?
Savoir relier les problématiques vertébrales avec d'éventuels troubles viscéraux ?
Comment pomper le foie ou stimuler la vésicule biliaire ? Renouveler le sang dans l'intestin grêle de façon à stimuler sa production de neurotransmetteurs ? Aider une personne constipée ? Sentir et accompagner les mouvements des fascias du cœur pour apaiser quelqu'un d'angoissé ?

Objectif du cours

Ce module sur une journée étudiera les viscères à travers la palpation subtile de l'abdomen pour permettre de les localiser avec précision et visualiser le lien entre chacun d'eux. L'étude également des correspondances entre les vertèbres et les organes afin de reconnaître si un blocage vertébral est causé par le viscère ou la vertèbre et pouvoir traiter le viscère en question.

Prérequis

Ce stage est ouvert aussi bien à des professionnels expérimentés souhaitant développer et approfondir leur toucher en ayant une idée précise des structures sous la main, qu'à des personnes novices désirant avoir une meilleure connaissance de leur corps à travers la palpation et le ressenti.

A la fin du cours, vous serez capable de :

- Localiser les viscères abdominaux selon les différents repères anatomiques
- Citer les liens entre les organes et leurs vertèbres correspondantes
- Nommer les émotions correspondant aux différents organes en référence à la médecine chinoise
- Palper et pomper le foie
- Stimuler la vésicule biliaire
- Stimuler le colon et l'intestin grêle
- Accompagner le mouvement des fascias du cœur

Durée

8 heures

Programme

Théorie anatomie des viscères abdominaux
Correspondances vertébrales
Correspondances émotionnelles
Palpation des différents organes
Pompage du foie et de la vésicule biliaire
Stimulation du côlon
Massage de l'intestin grêle et techniques rebouteuses
Approche fasciale sur péricarde

Méthodes pédagogiques

20% apports théoriques et 80 % de travail pratique en groupe et sous-groupe.
L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.
Apports théoriques
Démonstrations
Exercices pratiques guidés
Exercices pratiques de manière autonome et en binôme
Questions réponses / débats

Moyens pédagogiques

- Support de cours / livres / photos de dissection
- Exercices pratiques

Formatrice

Katia Abbondanzieri
Voir le lien sur le site

Lieu : Ecole Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne.

Dates

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Equipements nécessaires à la pratique

Apporter une tenue confortable et un linge

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet