

FLEURS DE BACH

Le docteur Bach est parvenu à la conclusion que le manque d'harmonie intérieure est la cause première de la maladie. Les élixirs floraux permettent de rétablir l'équilibre émotionnel et de retrouver la santé.

Une formation s'intégrant parfaitement dans notre monde où chaque personne vit du stress et des aléas émotionnels tout au long de sa vie.

Objectifs du cours

Acquérir les bases de la méthode des fleurs de Bach et mettre en relation chaque fleur avec l'émotion correspondante.

À la fin du cours, vous serez capable de :

- Définir la méthode des fleurs de Bach
- Citer les deux méthodes de préparation des élixirs
- Associer les 38 fleurs de Bach avec l'émotion correspondante
- Différencier et associer les élixirs floraux du Dr Bach
- Préparer un flacon de fleurs de Bach et d'en donner la posologie
- Utiliser le Rescue

Prérequis

Aucun

Durée

3 jours, 21 heures.

Programme

Théorie :

Découvrir la biographie du Dr Bach (à lire en amont)

Définir la méthode des fleurs de Bach

Expliquer les principes de base de la thérapie florale

Détailler les 38 fleurs de Bach

Introduire les nuances émotionnelles entre les fleurs (complémentarité et différences)

Utiliser à bon escient le remède d'urgence

Présenter les questionnaires de Mechthild Scheffer

Mettre en place un entretien en fleurs de Bach

Pratique :

Travail sur les émotions

Observer les fiches de méthodes de préparation des fleurs de Bach et présenter la méthode au second groupe

Travail en sous-groupes sur différentes thématiques (surcharge mentale, manque d'envie, troubles de l'apprentissage, etc.)

Réaliser un entretien en fleurs de Bach (au minimum un par personne)

Réaliser un flacon de fleurs de Bach pour soi

Nombreux exercices pratiques à l'écrit ou à l'oral

Méthodes pédagogiques

50% d'apport théorique et 50 % de travail pratique en groupe et sous-groupes.

L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Questions-réponses

Moyens pédagogiques

- Support de cours
- Fiches pratiques
- Visuels
- Fleurs de Bach à disposition pour les participants

Formatrice

Christine Marçais

Voir le lien sur le site

Lieu : École Gedane Sàrl, Côtes-de-Montbenon 30, 1003 Lausanne

Date

Voir sur le site

Horaire : 9h00 à 18h00

Prix

Voir sur le site

Matériel nécessaire à la pratique

Flacon vide de 20 ou 30 ml pour réaliser votre flacon personnalisé (j'en aurais également sur place aux prix de Frs 5.00 le flacon)

Formulaire d'inscription

Se trouve sur le site internet